



	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅
幼児							18:00~19:00 幼児
小学生							10:00~12:00 受身・打込
中学生							
その他	ASAHI	ASAHI	ASAHI	ASAHI	ASAHI	ASAHI	その他
	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	18:00~19:00 幼児
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:00~12:00 受身・打込
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)	休み	19:00~21:00	19:30~21:00 中学生(朝飛道場)	
その他	東京学生優勝大会		19:00~20:30 中学生(栗田谷中)	16:30~18:30 勉強会 小学5年~中学生			練習時間注意
	9 赤口	10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝
幼児	休み	16:30~19:00	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	9:00~10:00 幼児
小学生	休み	16:30~19:00	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:00~12:00 受身・打込
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)	
その他	日神杯 横浜市ジュニア 女子柔道選手権 全日本ジュニア 柔道選手権	English JUDO	19:00~20:30 中学生(栗田谷中) 持田達人先生 技の説明会		選抜メンバー 出稽古あり	19:00~20:30 中学生(栗田谷中)	13:30~ 合同練習会 慶應義塾大学にて
	16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引
幼児	休み	休み	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	休み
小学生	休み	休み	17:30~19:30	休み	休み	17:30~19:30	10:00~12:00 受身・打込
中学生	休み	休み	17:30~18:30 中学生(RT)	休み	17:30~18:30 中学生(RT)	17:30~18:30 中学生(RT)	
その他		9:00~12:00 合同練習会 慶應義塾大学にて	19:00~20:30 中学生(栗田谷中)	16:30~18:30 勉強会 小学5年~中学生 伊藤盛一郎先輩 関節技説明会 18:30~女子のみ	17:00~19:00 羽賀龍之介先輩 技の説明会 (小・中学生) 世界柔道選手権	19:00~20:30 中学生(栗田谷中)	世界柔道選手権 練習時間注意
	23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負
幼児	休み	12:00~13:00	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	休み
小学生	休み		17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:00~12:00 受身・打込
中学生	休み		17:30~18:30 中学生(RT)	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)	
その他		9:00~11:00 打込み 11:00~12:00 トレーニング	19:00~20:30 中学生(栗田谷中)	世界柔道選手権	世界柔道選手権	20:00~21:00 中学生(栗田谷中) 保護者・親子柔道教室	世界柔道選手権 練習時間注意
	30 仏滅						
幼児	休み						
小学生	休み						
中学生	休み						
その他							全日本学生 体重別優勝大会 練習時間注意

2018年 10月の主な予定

- ・6日~8日 国民体育大会 柔道競技(福井県)
- ・14日 望星旗少年柔道大会(東海大学湘南校舎)
- ・20日~21日 全日本学生体重別優勝大会(兵庫県・パイクコム総合体育館)
- ・21日 VIVA JUDO杯小学生柔道大会(東京武道館)



お知らせコーナー

・9日(日) 日神杯横浜市ジュニア・女子柔道選手権大会は、県立武道館にて行われます。集合の詳細時間は、後日ご連絡致します。

※10日(月) English JUDO(イングリッシュ柔道)、英語での柔道・トレーニング授業が入ります。

※15日、17日 合同練習会を慶應義塾大学にて行います。学校内校舎建て替え工事の為、駐車場が利用できません。公共交通機関をご利用になるか近隣の時間貸し駐車場にお停め頂くこととなります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

※17日(月・祝)に横浜市道場連盟柔道大会が行われますが、全参加人数に対し、朝飛道場の参加人数が過半数になるため、朝飛道場同士の対戦が多くなる事により、今大会の参加を見送りその代わりに合同練習会を行いたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

※中学生RT(ランニングトレーニング)が行われます。RTの準備をお願い致します。

※28日(金) 保護者親子柔道教室が有ります。保護者様だけの参加でもかまいません。参加される方は、動きやすい格好(ジャージ等)で参加して下さい。道着をお持ちの方は、道着で参加して頂いても構いません。沢山のご参加をお待ちしています。

※今月、予定の変更が多々有りますので、予定表のご確認をお願い致します。

※ 栗田谷中学校の入学時間が18:30以降となります。18:30より前に門の前や、校内に立ち入る事のない様にお願い致します。尚、朝飛道場から行く人は、18:45に出発をしますので、遅れない様にして下さい。

練習時間が変更になる場合が有ります。予定表での確認の他に、

[朝飛道場ホームページ](#) **朝飛道場** [検索](#) までのご確認も宜しくお願い致します。